

این دارو چه مصرفی دارد؟

درمان یا پیشگیری لخته های خونی و کاهش تعداد حملات قلبی در افراد مبتلا به آنژین یا حملات قلبی خفیف.

احتیاط:

افرادی که قبلا سابقه هرگونه جراحی یا مشکلات وابسته به نخاع یا خارج سخت شامه ای داشتند احتمال بیشتری برای مشکلات خونریزی هنگام مصرف این دارو دارند. همچنین احتمال خونریزی در افرادی که داروی دیگر موثر بر خون مصرف میکنند بیشتر است مانند وارفارین، آسپرین، NSAID ها مثل ایبوپروفن یا ناپروکسن. باید از بیمار در مورد مصرف این داروها یا مشکلات فوق سوال شود. همچنین باید به بیمار تذکر دهیم که در صورت مشاهده هر علامتی در رابطه با مشکلات عصبی مانند ضعف عضلات، فلج و بی حسی و سوزن سوزن شدن، از دست دادن کنترل مثانه یا روده، به پزشک خود مراجعه کنند.

باید از بیمار تمام دارو ها و مکمل های مصرفی اش سوال شود.

به بیمار گفته شود که در صورت داشتن هر یک از موارد زیر به داروساز یا پزشک اطلاع دهد:

محصولات Prefilled: حساسیت به این دارو یا هر ماده دیگر موجود در فرمولاسیون، کاهش تعداد پلاکت در مصرف قبلی این دارو یا داروهای مشابه، خونریزی

ویال های مولتی دوز: آلرژی به بنزیل الکل، داشتن نوزاد یا جنین زیرا بنزیل الکل این نوع فرآورده می تواند تأثیرات سو داشته باشد.

هنگام مصرف این دارو به نکات زیر توجه کنید:

- پزشک، داروساز یا پرستار خود را در مورد مصرف این دارو مطلع کنید.

- احتمال خونریزی با این دارو بیشتر است به همین علت تا حد امکان مانع آسیب شده و از مسواک نرم تر استفاده کنید. اگر جایی از بدن شما آسیب دید یا سرتان ضربه ای خورد پزشک خود را مطلع کنید - اگر خانمی با وزن کمتر از ۴۵ کیلوگرم یا آقای با وزن کمتر از ۵۷ کیلوگرم بودند به علت احتمال بروز عوارض جانبی بیشتر با احتیاط بیشتری به مریض دارو را تحویل میدهم و اگر بیمار بالای ۶۵ سال دارد احتمال عوارض بیشتر میشود و باید بیشتر احتیاط کند.

- دارو احتمال عارضه HIT که باعث ایجاد لخته خونی توسط دارو میگردد را دارد و به دلیل خطرناک بودن این عارضه و نیز احتمال بروز آن تا هفته ها بعد شروع تزریق بیمار باید احتیاط کند.

- در مورد سرنگ های prefilled در صورتیکه بیمار باردار باشد یا در دوران شیر دهی باشد و یا قصد بارداری داشته باشد حتما به او میگوییم که با پزشک درمورد خطرات و همچنین مزایای مصرف این دارو صحبت کند. در مورد ویال های مولتی دوز هم حتما به بیمار میگوییم در صورت بارداری احتمال خطراتی برای جنین و یا احتمال سقط جنین وجود دارد بنابراین اگر در صورت مصرف باردار شد حتما با پزشک تماس بگیرد و در صورت شیردهی هم حتما با پزشک مشورت نماید.

عوارضی که در صورت مشاهده آن ها باید

سریعا به پزشک اطلاع دهد:

۱- آلرژی مانند راش، کهپیر، خارش، قرمزی، تاول در پوست و کندت شدن پوست که همراه یا بدون تب باشد یا در صورت تورم دهان زبان صورت لب ها یا گلو

۲- استفراغ خون، خون در ادرار، مدفوع سیاه، خونریزی لته و خونریزی غیر عادی واژن و کبودی در پوست.

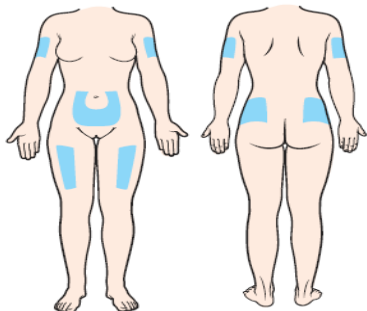
۳- خستگی، تنگی نفس، سردرد شدید، تورم در دست و پاهای حسی و ضعف در یک طرف بدن.

به بیمار گفته شود یکسری عوارض هم هست که در همه دارو ها میتواند دیده شود و در صورتی با پزشک تماس بگیرد که این عوارض باعث ناراحتی شدید بیمار شود یا بعد از مدتی رفع نشود مثل:

این دارو حتما باید به توصیه ی پزشک مصرف شود.

نحوه مصرف:

این دارو باید به پوست حاوی چربی (نه عضله) مثل سمت راست و چپ شکم تزریق شود (تزریق زیر جلدی)





مرکز آموزشی و درمانی الزهرا (س)

آموزش به بیمار داروی « انوکسپارین »



گروه هدف: بیماران مرکز

تهیه کننده: دکتر الناز شاسب، داروساز بالینی

ویراستار: اصغری خاتونی، سوپروایزر سلامت

واحد آموزش سلامت بیمار، خانواده

تدوین: زمستان ۱۳۹۹

بازنگری: زمستان ۱۴۰۰

نگهداری:

- باید در محل خشک و خنک نگهداری شود.
- دور از دسترس اطفال نگهداری شود.
- اگر قرار است ویالی چند بار مصرف شود بعد از باز شدن فقط تا ۲۸ روز اجازه مصرف دارید.
- اگر از سرنگ های از پیش آماده استفاده می کنید حباب هوای موجود در آن را قبل از تزریق خارج نکنید.
- سرسوزن و یا هر بخش دیگری از سرنگ نباید بیش از یکبار مصرف شود.
- هر لحظه شرایط سلامتی شما تغییر کرد (بهتر یا بدتر) پزشک خود را در جریان بگذارید.
- هرگز داروی خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.
- تمامی سوالات خود را از سیستم سلامت بپرسید.
- اگر به هر دلیلی دوز هایی بیش از دستور پزشک مصرف کردید حتما به پزشک نوع دارو، میزان آن، و زمان مصرف را اطلاع دهید.
- هرگز داروی خود را، سر خود دور نیندازید و به داروساز اطلاع دهید شاید منطقه شما روشی برای دفع زباله های دارویی دارد.

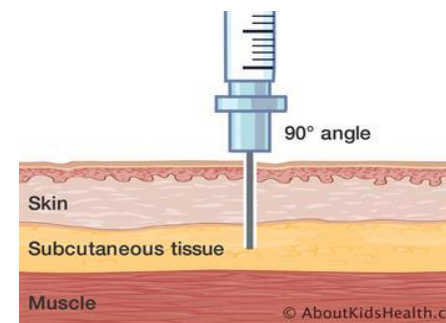
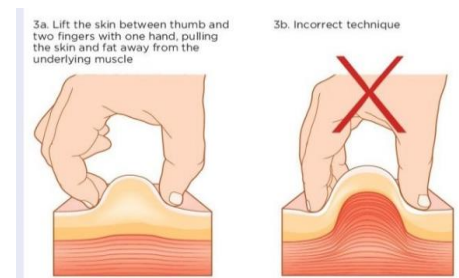
منبع: www.uptodate.com

جزوات آموزش به بیمار به آدرس زیر
<https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir/>
 منوی آموزش به بیمار، قابل دسترسی است

اگر قرار است خودشان تزریق کنند حتما نحوه تزریق را برای اولین بار از پزشک یا پرستار بیاموزند یا در صورتیکه در بیمارستان تزریق نمیشود به بیمار توضیح میدهم:

قبل از تزریق دست های خود را بشوید سپس جهت تزریق به حالت نیمه نشسته یا درازکش درآید و با زاویه عمود به ناحیه مد نظر تزریق شود (مطابق شکل به بیمار توضیح داده میشود).

اگر محلول دارو شفاف نبود یا حاوی ذرات بود و یا هر گونه تغییر رنگی داشت (رنگ اصلی محلول بی رنگ تا مایل به زرد است) از مصرف آن بپرهیزد.



اگر دوزی را فراموش کرد:

بلافاصله دوز فراموش شده را تزریق کند ولی اگر نزدیک به زمان دریافت دوز بعدی بود بدون دو برابر کردن دوز، فقط دوز تعیین شده را مصرف کند.